

Zutaten

- 2 Tassen Maismehl (am besten weißes Maismehl)
- 5 Tassen Wasser

Beilage

Pap - südafrikanischer Mais-Brei

Entdecke unser einfaches Rezept für köstlichen Pap, den traditionellen südafrikanischen Mais-Brei. Probiere es aus und koche mit Kochateliers!

So wird’s gemacht:

1. Salz, Butter
2. Wasser und Salz aufkochen lassen und dann das Maismehl langsam einrühren. Bei niedriger Hitze quellen lassen und eine Flocke Butter hinzugeben.