



Zutaten

- 450 g Steinbuttfilet
- 300 ml Olivenöl
- 3 Knoblauchzehen
- Je nach Dicke der Filets dauert dies 5 - 7 Minuten.

Hauptgang

Steinbutt mit Kräuterolivenöl

Entdecken Sie unser köstliches Rezept für Steinbutt mit Kräuterolivenöl. Kochen Sie mit und genießen Sie das Ergebnis! Besuchen Sie Kochateliers.

So wird's gemacht:

1. Rosmarin, Thymian, Lorbeer
2. Salz und Pfeffer
3. Olivenöl leicht erwärmen und darin Knoblauch, Rosmarin, Thymian und Lorbeer ziehen lassen. Fischfilets würzen und auf ein Blech legen. Mit dem Kräuteröl übergießen, dann im Ofen bei 60 °C garen.