

Zutaten

- Well done: über 60 °C

vom Grill, Hauptgang

Garstufen vom Rind

Entdecken Sie die Garstufen vom Rind und perfektionieren Sie Ihr Fleisch. Jetzt Rezept ausprobieren und im Kochateliers zum Meisterkoch werden!

So wird’s gemacht:

1. Rare: bis 50 °C Medium Rare: 51-54°C Medium: 55-57 °C Medium well: 58-60 °C